

# KÆRE HEDELYNGENS BEBOERE

SÅ ER DER UNDERVISNING I FØRSTEHJÆLP.

D. 7.MARTS FRA KL. 17.00 TIL KL. 21.00

LÆR AT LAVE LIVREDDENDE 1. HJÆLP.

SIKKERHED. HVORDAN HVORFOR HVORNÅR ??

1.HJERTE MASSAGE. BRUG AF HJERTESTARTER

2.STABILT SIDELEJE

3.BLODPROPPER I HJERTET OG I HJERNEN

4.HEIMLICH ( BRUGES VED ”NOGET GALT I HALSEN ”)

HVAD ER EN NORMAL VEJRTRÆKNING?

BEVIDSTHED?

HVORNÅR RINGER MAN 1-1-2???

GENERELT 1. HJÆLP

DER BLIVER LAVET ØVELSER TIL ALLE PUNKTERNE.

SÅ KOM I BEHAGLIGT TØJ.

JEG ER 1. HJÆLPS INSTRUKTØR FOR RØDE KORS OG VIL GERNE GIVE ALLE MULIGHEDEN FOR AT KUNNE YDE 1. HJÆLP DER HÆNGER EN HJERTETARTER ,VED VASKERIET. MEN HVORDAN BRUGER MEN DEN ?

TILMELDING PÅ SMS 26330916 INDEN D. 1 MARTS mvh. Linda



