Fitnessrummet i Hedelyngen.

Det ligger i vaskeribygningen, ind ad døren til værksted og møderum og så til venstre.

Det er meget veludstyret med motionscykler, løbebånd, ribbe, forskellige maskiner til træning af arme og ben, romaskine, forskellige vægte og bænke, en boksebold samt måtter, bold, balancebræt og ringe.

Adgang sker ved at købe en brik med en chip i, den holdes op foran adgangskontrollen – det er samme metode som på vaskeriet. Brikken koster 100 kr. Gamle brugere, som har en nøgle, kan gratis få denne ombyttet til en adgangsbrik.

Du benytter rummet på eget ansvar. Tjek maskinerne, før du bruger dem.

Vær sød at rydde op og stille tingene på plads, når du er færdig. Vi skal selv holde rummet rent, så tag gerne støvsugeren eller gulvskrubben på toilettet og vær med til at holde rummet rent og indbydende.

Fejl, mangler og ønsker bedes meldt til mig. God fornøjelse.

Per Helmer He 115